





POLÍTICA DE PREVENÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

 (21) 3495-9768 | (21) 97235-6066 | (21) 98289-2807  contato@transloterraplenagem.com.br

 R. Elísio de Araújo, 17 - Vargem Pequena, Rio de Janeiro - RJ



POLÍTICA DE PREVENÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

1. INTRODUÇÃO

A **TRANSLO**, empresa atuante no segmento de terraplenagem, movimentação de solo e apoio à construção civil, reconhece a importância de promover um ambiente de trabalho saudável, seguro, respeitoso e equilibrado.

A presente Política de Prevenção de Riscos Psicossociais estabelece princípios, diretrizes e práticas destinadas à identificação, avaliação e mitigação de fatores psicossociais adversos, com foco na promoção do bem-estar mental, emocional e social de seus colaboradores.

Esta política integra a estratégia **ESG** (Environmental, Social and Governance) da empresa, estando alinhada aos padrões éticos, legais e de governança corporativa, bem como às disposições da legislação trabalhista, das Normas Regulamentadoras e das diretrizes de segurança e saúde no trabalho.

2. OBJETIVO

Estabelecer diretrizes voltadas a:

- Identificar, prevenir e mitigar riscos psicossociais no ambiente de trabalho;
- Promover a saúde mental, emocional e o bem-estar dos colaboradores;
- Contribuir para um clima organizacional positivo, livre de assédio, discriminação e situações de estresse excessivo;
- Fortalecer práticas de comunicação saudável e relações de trabalho baseadas no respeito, na equidade e na dignidade humana.

3. ESCOPO

*Esta Política aplica-se a todos os colaboradores, terceirizados, prestadores de serviços, estagiários e parceiros que desempenhem atividades sob a gestão ou supervisão da **TRANSLO**, independentemente da função exercida ou do tipo de vínculo.*

4. DEFINIÇÕES

Riscos Psicossociais são fatores presentes no ambiente de trabalho ou na forma como as atividades são organizadas que podem gerar sofrimento psicossocial ou comprometer a saúde mental, incluindo, entre outros:

- *Exigências emocionais e cognitivas excessivas;*



- Carga de trabalho elevada ou inadequadamente distribuída;
- Pressões constantes de prazo;
- Baixo controle sobre as atividades desempenhadas;
- Relações interpessoais conflituosas;
- Assédio moral ou sexual;
- Ambiente de trabalho hostil, inseguro ou desrespeitoso.

5. **PRINCÍPIOS**

Esta Política é orientada pelos seguintes princípios:

a) Respeito à dignidade humana

Tratamento equitativo de todas as pessoas, com valorização da diversidade, da integridade e do respeito mútuo.

b) Saúde integral

Reconhecimento da saúde mental e emocional como parte essencial da qualidade de vida no trabalho e da sustentabilidade organizacional.

c) Prevenção e monitoramento

Priorização de ações preventivas, avaliações periódicas e resposta imediata a situações de risco psicossocial.

d) Transparência e confidencialidade

Garantia de que relatos relacionados a riscos psicossociais sejam tratados com confidencialidade, imparcialidade e responsabilidade.

6. **DIRETRIZES E AÇÕES**



6.1 **Avaliação de Riscos Psicossociais**

- *Realização de avaliações periódicas por meio de instrumentos reconhecidos, como questionários, entrevistas confidenciais e observações de campo;*
- *Monitoramento contínuo de fatores como carga de trabalho, prazos, interrupções, conflitos interpessoais e condições organizacionais.*

6.2 **Sensibilização e Capacitação**

Desenvolvimento de programas de capacitação para colaboradores e lideranças, abordando temas como:

- *Identificação de sinais de estresse, ansiedade e esgotamento profissional;*
- *Boas práticas de comunicação assertiva;*
- *Gestão construtiva de conflitos;*
- *Promoção do equilíbrio entre vida pessoal e profissional e fortalecimento da resiliência.*

 (21) 3495-9768 | (21) 97235-6066 | (21) 98289-2807  contato@transloterraplenagem.com.br

 R. Elísio de Araújo, 17 - Vargem Pequena, Rio de Janeiro - RJ

6.3 Suporte e Acolhimento

- Disponibilização de canais confidenciais de escuta e acolhimento;
- Encaminhamento para serviços de saúde mental ou orientação profissional, quando necessário;
- Capacitação de gestores para atuação empática, responsável e adequada diante de relatos e situações sensíveis.

6.4 Gestão de Mudanças Organizacionais

- Avaliação prévia dos impactos psicossociais antes da implementação de mudanças significativas, como novos processos, tecnologias ou reestruturações;
- Planejamento e adoção de medidas mitigadoras e de suporte durante períodos de transição.

7. PAPÉIS E RESPONSABILIDADES

7.1 Diretoria / Alta Administração

- Aprovar, revisar e apoiar a implementação desta Política;
- Assegurar recursos necessários para a execução das ações previstas.

7.2 Gestores e Supervisores

- Promover práticas de trabalho saudáveis no cotidiano;
- Identificar sinais de risco psicossocial e encaminhar situações ao setor responsável ou comitê de saúde ocupacional.

7.3 Colaboradores

- Comunicar situações de risco, participar das avaliações e adotar as práticas de prevenção estabelecidas.



8. COMUNICAÇÃO

- *Esta Política será amplamente divulgada internamente e disponibilizada a todos os colaboradores e partes interessadas;*
- *Os canais de comunicação relacionados à saúde psicossocial serão acessíveis, confidenciais e devidamente divulgados.*

9. MONITORAMENTO, AUDITORIA E MELHORIA CONTÍNUA

A empresa compromete-se a:

- *Realizar auditorias internas periódicas para avaliar a efetividade das ações implementadas;*

 (21) 3495-9768 | (21) 97235-6066 | (21) 98289-2807  contato@transloterraplenagem.com.br

 R. Elísio de Araújo, 17 - Vargem Pequena, Rio de Janeiro - RJ



- Monitorar indicadores de saúde psicossocial, como absenteísmo, rotatividade, feedbacks confidenciais e resultados de pesquisas internas;
- Revisar e atualizar esta Política sempre que necessário, especialmente em resposta a feedbacks, incidentes, mudanças organizacionais ou alterações regulatórias.

10. **CONFORMIDADE LEGAL**

Esta Política está alinhada às normas brasileiras de segurança e saúde no trabalho, à Consolidação das Leis do Trabalho (**CLT**) e às melhores práticas de **ESG**, assegurando conformidade legal, ética e de governança com os padrões exigidos pelo mercado e por empresas contratantes.

11. **CONCLUSÃO**

A **TRANSLO** reafirma, por meio desta Política, seu compromisso com a promoção de ambientes de trabalho saudáveis, seguros, éticos e livres de riscos psicossociais. A empresa acredita que o cuidado com a saúde mental e emocional é essencial para a qualidade de vida, o engajamento, a produtividade e a sustentabilidade de suas operações, beneficiando colaboradores, parceiros, clientes e a sociedade.